

DOCUMENT IMPORTANT DESTINE AUX OPTICIENS

En sortant du cabinet, tous les patients savent que les montures doivent répondre à certains critères que le choix esthétique devra respecter. Il leur est précisé **avec insistance** :

- que les montures doivent être galbées au maximum (limite des cils), de façon asymétrique (il y a en règle une asymétrie de l'os malaire d'un côté), avec une stabilité antéro-postérieure sur le nez (utilisation éventuelle d'un nez-selle pour les petits nez) et une stabilité horizontale parfaites. La précision recherchée est de l'ordre de **0° à 5°**,
- que le port est permanent,
- qu'il faut choisir un opticien qui soit un **interlocuteur exclusif** pour les réglages (d'où la nécessité de s'assurer de sa présence pour les contrôles),
- qu'il faut demander un rendez-vous à l'opticien pour lui laisser le temps de consulter et de réfléchir au contenu de ce document,
- qu'il faut traiter ses lunettes comme un instrument d'optique de haute précision.

LE PRINCIPE DE BASE : Baron a montré en 1955 que seule une variation inférieure à 2° de la direction d'un œil est capable de changer le tonus musculaire des muscles posturaux. Au-delà, le sujet change globalement de position et de direction, mais sans modifier le tonus des muscles les uns par rapport aux autres. Ainsi, la précision des lunettes doit être de l'ordre du degré.

Ce sont les rayons incidents PERIPHERIQUES qui provoquent cette réaction et toutes les règles apprises classiquement par les ophtalmologistes et les opticiens –qui s'intéressent surtout à la vision centrale – **sont à mettre de côté**. La taille de la monture doit donc permettre une bonne vision périphérique (et avoir au moins 30mm de hauteur).

Pour avoir une action optimale sur la vision périphérique, les lunettes doivent être galbées au maximum, **A LA LIMITE DE TOUCHER LES CILS**, sans pour autant que le centre de la monture ne soit projeté vers l'avant. Toute image

L'angle pantoscopique doit être proche **de 15°** et ajustable (pas de double branche)

La réalisation du galbe adapté et l'obtention d'une bonne vision périphérique obligent souvent à choisir **une monture assez large** (taille adulte ?) pour éviter que l'appui temporal des branches ne tende à diminuer progressivement le galbe.

Le galbe doit être créé et obtenu de manière définitive **AVANT** le calcul du montage des verres. C'est encore plus important en cas de correction optique ajoutée pour éviter les effets prismatiques parasites (la précision sur le Maddox postural = $< 0.12^\circ$). La possibilité de réaliser artisanalement le galbe conditionne le choix du matériau de la monture.

L

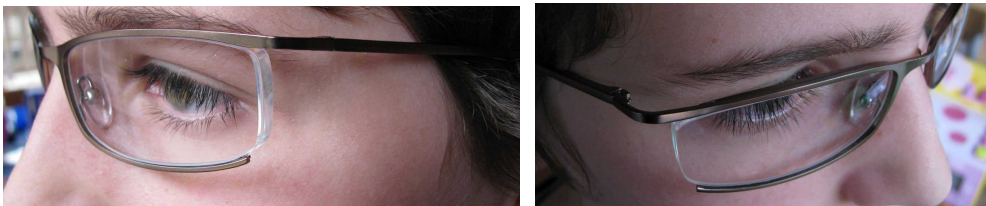
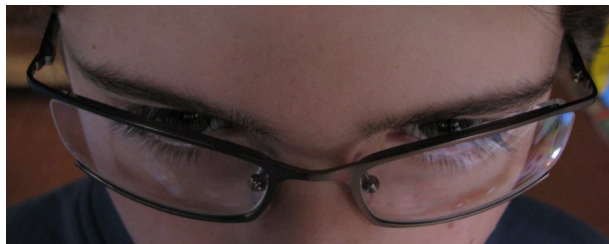
Le centre optique du verre sera situé, non pas à 3 ou 4 mm, mais à **1 mm sous l'axe pupillaire calculé avec la tête droite et le regard horizontal**.

Les prismes galbés n'ont pas fait leur preuve et doivent être évités. La déformation de la monture majore l'effet prismatique en périphérie et **c'est ce qui est recherché**.

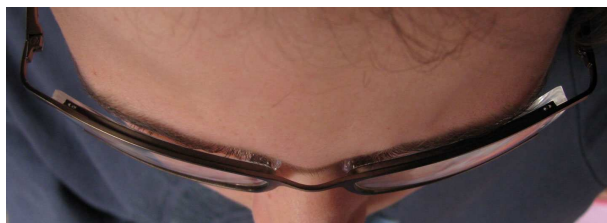
Avant de laisser partir l'enfant, marquer l'axe des prismes temporairement de façon à pouvoir vérifier sur l'enfant que les axes sont strictement **respectés quand la monture est sur son nez**.

L'idéal est de **faire une photocopie de la monture posée à l'envers** sur la vitre de la photocopieuse et recouverte d'un papier blanc pour contrôle journalier du galbe par les parents.

Fixer une fenêtre **de RV de contrôle** et ne pas hésiter à appeler les parents – et à me prévenir en cas de non contrôle (docteur.quercia@neuf.fr). On conseille, en fonction des activités et de la turbulence de l'enfant, de faire une vérification bi-mensuelle de la monture et du centrage au fronto-focomètre **par la personne qui a pris en charge** la prescription, le montage et les réglages



Dans cet exemple, le galbe est limité par la longueur des cils. Il est celui que l'on demande **au minimum**. Si les cils de l'enfant avaient été plus courts, le galbe aurait encore été augmenté – il aurait comme ci-dessous suivi la courbe des sourcils de très près et aurait été asymétrique si, comme très souvent, celle-ci se révèle asymétrique.



Se rappeler que le galbe de la monture qui porte des prismes posturaux n'est **JAMAIS** trop marqué.

Il est souhaitable de m'adresser par mail (ou de faire adresser par les parents) (docteur.quercia@neuf.fr) **quelques photos numériques** de la monture prises selon le modèle des lunettes ci-dessous. Je vous répondrai dans les 48 heures.

L'enfant n'a pas de repère immédiat pour savoir si les lunettes sont actives ou pas. Il ne faut donc pas tenir compte de ses impressions mais choisir la monture et faire le montage des prismes en respectant strictement les consignes et sans prendre d'initiative personnelle.



Un autre exemple de monture avec un galbe adapté au traitement proprioceptif.

Ce n'est pas l'esthétique qui conditionne le choix de la monture mais les possibilités de l'adapter au visage en respectant les règles demandées.

Ne jamais hésiter à m'appeler (03 80 24 68 74) pour une information.

Ci-dessous, exemples de montage à éviter absolument

